溥心易醫針灸結合運動療法治療小兒腦癱療效

Therapeutic effect of *Pu-Xin-Yi-Yi* acupuncture combined with exercise therapy to treat cerebral palsy

劉楚照 *LIU Chuzhao*

（石獅市湖濱街道曾坑社區衛生服務站）

[摘要] 小兒腦癱是導致兒童神經系統嚴重殘疾的主要疾病，目前並無特效的治療方法，應早發現早治療，採用針灸結合運動療法遵循治癱必治腦，腦愈癱自消的原則，可達到綜合治療、標本兼顧之目的。

[關鍵詞] 小兒腦癱；針灸；運動療法；療效

兒童腦癱是指自受孕開始至嬰兒期非進行性腦損傷和發育缺陷所導致的綜合征，主要表現有運動障礙、感覺、知覺交流障礙、智力低下等，這是由於患者中樞系統損傷部位不同所致[1]。其病程普遍較長，家庭負擔較重，一般儘早治療可減輕症狀或可達到生活自理[2]。當前治療腦癱主要方法是康復治療和中醫治療。中醫治療主要以針灸為主，其可以調節氣血、疏通經絡[3]。

溥心易醫針灸是一種將「心易」哲學思想與中醫針灸相結合的療法體系。它強調通過調整心神、易經八卦的理論來指導針灸選穴和操作，旨在調和身心，達到治療疾病和養生的目的。這一理念融合了中國傳統易學、心學與中醫的精髓，屬一種特色針灸療法。本文針對「溥心易醫針灸結合運動療法」治療小兒腦癱做整體介紹。

1 資料與方法

1.1 臨床資料

共15例均為門診資料，其中男13例，女2例，年齡最小6個月，最大15歲，病程最短半年，最長13年。

1.2 治療方法

1.2.1 小兒腦癱針灸治療

針灸是中國古代常用的治療各種疾病的手法之一。是一種中國特有的治療疾病的手段。它是一種「從外治內」的治療方法。是通過經絡、腧穴的作用，以及應用一定的手法，來治療全身疾病的。現在也廣泛應用於現代醫學的康復治療中，有着其他療法不可替代的作用功效。小兒腦癱病的針灸治療主要通過經絡、穴位反射以達到調整人體陰陽平衡，扶病驅邪，疏通經絡，活血化瘀強身健體改善人體微循環的作用。

從現代醫學來說，針灸的治療作用於小兒腦癱主要體現在針灸對神經系統機能的影響，針刺後可減輕腦組織水腫，減低一氧化氮及丙二醛水平，減輕自由基損傷，促進腦部血液循環，提高神經興奮性，促進神經傳導功能，清除氧自由基，減少後遺症發生，促進腦癱病肢體的功能恢

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

復；並且擴張腦血管，增加腦血管彈性和腦血流量，從而改善腦組織血液供應，改善缺氧和中樞神經細胞功能。

隨着我國小兒腦癱患者日益增加，小兒腦癱針灸治療使用頻率也隨之提高，人們也愈發關注這種治療方法。

1.2.2 方法

使用循經針灸手法，每日1次，每次治療40分鐘，12天為一療程，一般需要五至六療程。

療法：頭針，體針，腹針。

穴位：(1) 補脾腎方：包括中脘穴和關元穴；(2)調臟腑方：由中脘、下脘、氣海和關元四穴組成；(3)通經絡，行氣血方：即雙滑肉門穴、雙外陵穴；(4)改善頭部供血方：由中脘、下脘、下脘穴上、雙商曲穴組成，或加刺下脘穴上至雙商曲穴連線之中點。

頭針操作：常規消毒後，採用平補平瀉法，選用1寸毫針，頭部腧穴進針至帽狀腱膜下層或肌層，各穴進針0.5寸，留針40分鐘。

具體操作：(1)額中線：頭前部，從督脈神庭向下引一直線長約1寸；(2)頂旁1線：從頭頂部督脈旁1.5寸，從膀胱經通天穴向後引一直線，長1.5寸；(3)頂旁2線：頭頂部督脈旁開2.25寸由膽經正營穴向後引一直線，長1.5寸（至承靈穴）；(4)頂顳前斜線（運動區）：頭頂部頭側部從頭部經外穴前神聰至顳部膽經懸厘引一斜線；(5)頭頂部從督脈百會穴至頂穴之段。

體針：選用1寸毫針，在穴位處淺刺疾出。

具體配穴：(1)上肢運動無力：曲池、外關、合穀；(2)下肢無力：足三里、落地穴、陽陵泉；(3)走路步態不穩：腎俞、脾俞、足三里、陽陵泉、懸鐘、丘墟；(4)說話發音不清楚：啞門、上廉泉。

腹針：取神闕穴，留針40分鐘。

輔助運動：主要給患兒提供前庭、本體和觸覺刺激的活動。

前庭平衡功能訓練採取平衡木、蹦床、秋千、鑽籠等。觸覺防禦功能訓練如撫觸、按摩、玩沙、羊角球等。本體感覺失調功能訓練如滑梯爬行、腳踏車、搬運物品等。

2 結果

2.1 療效觀察

治癒：症狀消失，查體無陽性體征，隨訪一年未復發。

好轉：症狀和體征均明顯緩解，一般可生活自理。

無效：症狀和體征均無緩解。

2.2 治療效果

治癒：4例，好轉：9例，無效：2例。總有效率86.7%。

3 討論

小兒腦癱病因複雜，和早產、孕期感染、低出生體質量等相關，臨床西醫治療主要是實施綜合康復治療，包括藥物治療、運動療法等「4,5」。由於病情複雜，目前尚無特效藥物和治療手段[6]。現代醫學表明[7]，針灸科通過對刺激部位的反射性引起大腦皮質興奮，從而加速血流速度，

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

來加速腦細胞的成熟和發育，提升機體代償能力，恢復患兒的脊髓中樞神經功能，提升智力的同時可鞏固運動模式。

溥心易醫針灸結合運動療法以「治腦」為核心，遵循治癱必治腦，腦愈癱自消的原則，以針灸手法調節神經系統機能，擴張腦血管，增加腦血管彈性和腦血流量從而改善腦組織血液供應，改善缺氧和中樞神經細胞功能，從而達到改善臨床症狀的目的。

綜上所述，溥心易醫針灸結合運動療法在小兒腦癱的臨床治療上可獲得較理想的效果，改善腦癱患兒的肢體運動能力和語言表達能力，同時可以改善患兒的智力情況，提升患兒的生活質量，減輕家庭和社會的負擔。因此，溥心易醫針灸結合運動療法值得在小兒腦癱臨床治療上進一步推廣應用。

參考文獻：

[1] 趙勇，劉振寰，金炳旭.「健脾益腎通督」配穴針刺對痙攣型腦癱患兒運動功能及日常生活能力的影響[J].中國針灸，2017,37(01):45-48.

[2] 焦玉祥，白麗萍，張愛，等.電針聯合艾灸治療小兒腦癱療效觀察[J].上海針灸雜誌，2017,36(05):525-528.

[3] 柯超，鄧澤成，單生濤，等.湖湘針推學術流派「五經配伍」治療小兒腦癱[J].長春中醫藥大學學報，2018,34(06):1116-1118,1214.

[4] 吳容軍，張進城. 小兒腦癱運動功能障礙康復治療中應用針灸治療的療效分析. 醫學理論與實踐，2019(11):1736-1737.

[5] 李蘭伢，劉振寰，謝巧玲. 頭針為主治療小兒腦癱的Meta分析. 世界針灸雜誌(英文版)，2014,24(3):49-53.

[6] 陳劍波，余衛，馮夢卉，等.頭皮針聯合肢體康復訓練治療小兒腦癱療效觀察[J].針灸臨床雜誌，2017,33(03):1-4.

[7] 謝芳，李穎.針灸推拿治療小兒腦癱效果觀察[J].陝西中醫，2017,38(01):114-115.8

（編委：陳雷審校 2026.05.11）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved